



Sakura Cup

ANIMATION COMBATS / KATAS

Dimanche 22 mai 2022

Au Dojo Régional d'Herblay

1 Rue Alexandre Dumas
95 220 Herblay sur Seine



Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes

PROGRAMME : 8h30 - 9h00 : Confirmation des inscriptions

9h30 - 11h30 : Challenge katas par poule

12h - 15h00 : Challenge combat (chrono continu) par poule

15h : Remise des récompenses (pour tous)

Tenue des combattants et matériel obligatoire :

- Tenue (haut et bas) de la discipline représentée (karaté-gi) pour la partie kata ; et karaté-gi ou bas de kimono avec un t-shirt de club (ou un t-shirt de couleur unie) pour la partie combats. **Débardeurs interdits.**
- protections pieds/poings, protège-dents, coquille, protège-tibias **recommandés.** Casques et plastrons fournis par les clubs organisateurs.